

# ビハーラ通信

VOL. 17

【発行日】2008年11月28日

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-Mail：vihara-awaji@occn.zaq.ne.jp

H P：http://www.occn.zaq.ne.jp/vihara-sisinkai/ <準備中>

このビハーラに来て10ヶ月が経ちました。

この施設に来て驚いたのは、地域の皆さんの協力体制の凄さでした。

4月の『お花見会』から始まり、『ビハーラ喫茶』・『夏まつり』・『お食事会』など様々な行事やレクリエーションにたくさんの方々に協力をお願いしています。

ピンク色のジャンパーや、えんじ色のエプロン姿の皆さんが、いつも笑顔でお手伝いくださり、利用者の方との会話もにこやかに弾んでいる姿をよく拝見します。

皆さんのご協力が無くては、行事の円滑な進行も難しいと実感しています。

これからもご協力よろしくお願ひいたします。

社会福祉法人 至心会

淡路介護老人福祉施設ビハーラ

生活相談員 神谷 真一

☆お餅つき

開催します

年末の恒例行事となりました、『お餅つき』が12月22日月曜日に、ビハーラ1階のサンガホールでの開催を予定しています。

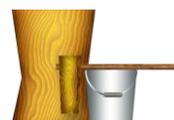
毎年、ご利用者さまとご家族さまにお餅つきを楽しんで頂いている行事です。

たくさんの方のボランティアの皆さんがふれあいのお手伝いをしてくださっています。

今年のお餅を一緒に味わってみませんか？



昨年のお餅つき



# ☆☆アルノバム☆☆

屋 台 は 大 い そ が し



お茶をどうぞ!!



アツアツはいかが?



今年も大人気ソフトクリーム



初挑戦のワッフルで～す

踊りの指導を頂いたあきね会の皆さんに混ざって、利用者の皆さんも飛び入り参加でえとでもにぎわいました。

2階のテイルームでは、大きなボールと



夏まつり



今年も、利用者の皆さんとご家族・ボランティアさんが一堂に会しての『夏まつり』を開催しました。  
いつもは、半分に仕切られたサンガホールを大きく使っておまつりになりました。



第一投!



ストライク!!

2階のゲームコーナーでは、豪華景品も用意されていたとか・・・。  
今回も、淡路地域社会福祉協議会・淡路連合振興町会・淡路地域女性会・民生委員・ネットワーク推進員など、多くのボランティアの皆様の前日準備よりお手伝いいただき、当日も食事の介助や盆踊りのご披露などお手伝いいただきました。本当に有難うございました。



2リットルのペットボトルを使った『ボウリング』や『お菓子釣りゲーム』などのゲーム屋台も登場して盛り上がっていました。



# ★☆☆ビブーラ☆☆★

## 運動会

季節も秋になり、地域の小学校や町内会で『よーいドン』の掛け声が聞かれるころに『ビブーラ運動会』が開催されました。

種目は、大きなビニール袋を風船に見立て、その中に色とりどりの小さな風船を入れた『風船リレー』や『紅白対抗大

玉送り』、運動会の定番『玉入れ』の3種目で汗を流してい



白熱する風船リレー



ただきました。

その後、こちらも『ビブーラ運動会』では定番になりつつある、職員の出し物となりました。

昨年は組み体操でしたが、今年の出し物は何にしようかとずいぶん迷いました。いろいろ考えた結果、今年は『よさこいソラン節』を踊ることになりました。

踊り手を決めてから、連日練習を繰り返し運動会前日に、踊り手の全員で何とか合わせることが出来ることまでが精一杯でした。いざ本番、不思議に気持ち

ちがひつひつになって、踊ることが出来ました。踊り終わると、『アンコール・アンコール』との声が耳に入ってきてビックリ！正直に言うと、全くの予定外で踊り疲れてフラフラの状態で

した。

でも、音楽が鳴り始めると、なぜだか自然と踊りのスタンバイの位置に立っていました。そしてリズムに合わせて最後まで踊りきりました。



## お食事会



こちらは、食欲の秋というところで、お食事会を開催しました。

事を作ってくれている『第一食品』さんの協力のもと、『お好み焼き』と『握り寿司』・『海鮮どんぶり』を提供させていただきますました。



# ☆☆職員紹介☆☆

この秋から、新しく加わった職員を紹介します。

他の施設での経験者から、ビハールが初めての職場という 初心者まで居りますが、今までの職員ともども、よろしくお願いいたします

！ ++



☆景村 裕介  
(かげむら ゆうすけ)  
訪問介護員2級



☆岡本 芳子  
(おかもと よしこ)  
介護福祉士



☆中村 清美  
(なかむら きよみ)  
訪問介護員2級

(各種 お問い合わせは)こちらまで)  
淡路介護老人福祉施設 ビハール  
生活相談員 神谷 真一

電話 〇六―六三七〇―五五〇一



また、淡路社会福祉協議会・淡路連合振興町会との協賛で地域の皆さんにもサンガホールに於いて、東淀川消防署による、普通救命講習を開催させていただきました。



3回で合計60人の方に受講いただきました。

この度、当施設にもAED(自動体外式除細動器)を常備しました。設置に先立ち、施設職員が2回に分けて、普通救命講習を受講し、AEDの取扱いを消防署の講師より直接ご指導いただきました。

ビハールに  
AEDを常備!