

# ビハーラ通信

VOL. 20

【発行日】2010年1月1日

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-Mail：[vihara-awaji@ocn.zaq.ne.jp](mailto:vihara-awaji@ocn.zaq.ne.jp)

H P：<http://www.ocn.zaq.ne.jp/vihara-sisinkai/> <準備中>



# 歡喜賀慶

# ビハーラの2009年



## お花見【4月】

ビハーラのすぐ近くの、淡路公園へお出かけして、大きなさくらの木の下で体操やゲームで身体を動かし地域のボランティアの皆さんと交流しました。  
踊りの会のボランティアさんも参加くださって、一緒になって踊りました。

## さくらんぼくらぶ【6月・12月】

小さな子供さんから中高生・お母さんと幅広い年齢の皆さんが毎年ビハーラに訪問くださって歌や踊りを披露してくださいました。



左が6月、右が12月にプレゼントを頂きました。



## なつまつり【8月】

1部はお食事、2部は盆踊りを踊りました。地域の小学校にお借りした太鼓を利用者の方に叩いていただきました。  
地域のボランティアの皆さんと一緒に踊っていただきました。

## 敬老会【9月】

今回の敬老会では、ビハーラバンドなるものが結成されました。  
精一杯の練習の成果をご覧頂きました。  
また、利用者の皆さんには演奏に合わせて歌っていただきました。



## 運動会【11月】

赤組・白組に分かれての大運動会を開催しました。白熱した競技がたくさんあり、皆さんの真剣さが伝わってきました。運動会の恒例行事となった職員の出し物、今回はチアダンスを見ていただきました。テンポの速い音楽に合わせてオリジナルのダンスをご覧いただきました。



## お食事会【11月】

お好み焼きの風月さんと第一食品さんのご協力により、お食事会を開催しました。また、地域社協の皆さんには、食事介助や移動などのお手伝いをお願いしました。『お好み焼き』や『にぎり寿司』など、日頃なかなか召し上がっていただけないメニューで、皆さんの食事もいつもにも増して召し上がっていただきました。

## お餅つき【12月】

年末恒例となりました、お餅つきを開催しました。今回はえび餅を新たに加えて2種類のお餅をつくことができました。参加くださるご家族様も年々増加し、にぎやかなお餅つきになりました。年末のお忙しい時期の行事にも関わらず、参加ありがとうございました。



## その他【毎月】

毎月恒例となっているレクリエーション行事です。

- ・ 法話会(毎月1回14時～)
- ・ 生花クラブ(第2木曜の16時～)
- ・ お話ボランティアてくてく(第4金曜14時～)
- ・ ビハーラ喫茶(第2・3日曜10時～)

定期的な開催によって、利用者の皆さんが心待ちにしております。いつもご協力ありがとうございます。

【※開催日時は変更になることもあります。】



# ご紹介しま

## NPO法人自由空間倶楽部 喫茶 そら家

毎週金曜日の午前中に、希望者を募っての  
外出活動があります。

外出先は、徒歩で約1分(?)のところにある  
喫茶店『そら家』さんです。

いつもニコニコのマスターさんが、おいしいコーヒーや紅茶を  
入れてくださいます。寒い時期にはゆず茶も人気のメニュー  
だそうです。

飲み物と一緒に提供くださるのが、『お菓子の山』こちらも参加  
の皆さんが楽しみにされているひとつのようです。

なかなか、外出する事のできない利用者の皆さんにとって貴重な場所のひとつです。

※参加ご希望の方は、職員までお申し出下さい。《飲み物代がかかります。》



## ボランティアさん 大募集！！

お気軽にお声をおかけください

お問い合わせ 06-6370-5501

生活相談員 神谷

☆入所のご相談は随時、受付  
しております。

☆ご見学も随時可能ですが、  
事前にご連絡いただくと  
担当者が、ご案内させてい  
たきます。



《各種お問い合わせはこちらまで》

淡路介護老人福祉施設ビハーク

生活相談員 神谷 真一

☎ 06-6370-5501

✉ vihara-awaji@occn.zaqa.ne.jp