

ビハーク通信

VOL. 30

【発行日】2013年5月1日

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路 5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-mail：vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp <<メールアドレスが変わりました>>

ホームページ：http://vihara-sisinkai.jp/ <準備中>



お花見

毎年恒例となっております、淡路公園でのお花見を3月31日に開催させて頂きました。今年は例年よりも開花が早くなってしまい、一週間早めの開催となりました。その中でご家族さまはもちろんの事、地域の方々やボランティアの皆さまのご協力のもと、無事に終える事ができました。また、天候が心配されましたが、日差しものぞき、公園にて開催することができました。桜の木を前にされたご利用者さまも表情豊かで、春という季節を体いっぱい感じておられたと思います。

そして歌の催しでは、滝廉太郎さんの「花」と、童謡の「さくらさくら」を合唱しました。いつもの室内以上に気持ち良く歌われているように感じました。

あきね会の皆さまからの催しでは、満開の桜の木のもと、キレイな着物を着られ、色とりどりの扇子や日傘などの小道具を使った踊り、また袴や振袖など様々な衣装で踊りを見せて頂き、とても贅沢な気持ちになりました。ご家族さまもご利用者さまとのお花見会というひとときを有意義に過ごして頂いたのではないかと思います。スタッフと致しまして、たくさんのご利用者さまの笑顔の花をみることができ、本当に嬉しく思いました。

来年も、皆さまとお花見会を開催したいと思っておりますので、是非ともご協力とご参加の程宜しくお願い致します。満開の桜を見るのをご利用者さま、並びにスタッフ一同楽しみにしております。

最後になりましたが、改めまして家族さま、地域住民の皆さま、ボランティアの皆さまのご厚意とご協力に厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

柴島浄水場にお出掛け



毎年恒例になりました柴島浄水場の花見見学に今年も行ってきました。

例年以上に今年は桜が咲くのが早いので、日程調整も難しいところでしたが、桜並木の下をご利用者さまと一緒に歩くことができ喜んで頂けたので良かったです。

また、今年は初めてご参加されるご利用者さまも数多くいらしたので、新しい



ダーナ友愛訪問

去る2月12日に、『浄土真宗本願寺派大阪教区仏教婦人会連盟ダーナ委員会』の皆さまにご訪問いただき、ご利用者さまとの交流会を開かせて頂きました。

ご希望の皆さまには、ダーナ委員会の皆さまと一緒に出勤も参加いただきました。

日頃、法話会にご参加いただいている皆さまは、ダーナ委員会の皆さまが少し驚かれるくらい大きな声でお経を唱えて下さいました。

その後、ダーナ委員会の皆さまに歌や踊りをご披露いただき、ご利用者の皆さまと一緒に限られた時間ではありましたが楽しんで頂くことができました。

また、ダーナ委員会の皆さまからは様々なご寄附を頂戴し大切にお預かりさせて頂いております。

最後になってしまいましたが、この場をお借りし改めてお礼申し上げます。本当に有難うございました。



法話会

淡路介護老人福祉施設ビハーラでの法話会は2007(平成19)年7月10日から始まりました。

施設には「サンガホール」にお仏壇がご安置されています。

6年近く続けていただいている月一回の法話会には、毎回20人前後のご利用者さまがお越しになり、重誓偈(じゅうせいげ)のお勤めと法話の約30分ほどの時間を一緒にさせていただきます。

毎回、職員の方が同席されることはもちろんのこと、時には近隣地域の学校から実習に来られている学生の方や利用者のご家族さまも一緒に聴聞されます。

法話会に専属で携わらせていただいておりますので、日程調整や変更にも柔軟に対応していただいております。有り難く思っています。快適な施設内では、逆に季節感を感じることは難しいかも知れませんので、昨年からは、毎月ごとに季節や法話に関連する写真や絵を掲示しながらお話しさせていただきます。

月一回のお出遇いを楽しみにして下さっているご利用者さまとの法味饗楽(ほうみあいぎょう)のひと時は、私にとってもかけがえのないひと時です。



ビハーラにご協力頂いている皆さま

さくらんぼくらぶ

年2回、たくさんの子供さんたちが訪問して下さいます。毎回、いろいろな歌に合わせた踊りやダンスを見せて頂き、ご利用者さまの表情がいつも以上に優しく微笑んでおられます。お母さま方からは、その都度工夫されたプレゼントを頂戴し、ご利用者さまにお渡しさせて頂いております。



2011年にはプルトップを集めて車椅子をご寄附いただきました。今回は、5月19日の午後からお越しいただける予定になっております。



東淀川図書館 てくてく

毎月第4金曜日の午後2時から訪問して下さいます。毎回、童謡や唱歌を大きな声で一緒に歌ったり、むかし懐かしの紙芝居を聞かせてくださり、ときには、手品やクイズなどで利用の皆さまや職員を楽しませて下さいます。



てくてくさんの活動の時はいつも笑顔がいっぱいのひとときです。



生花クラブ 安藤佐智甫先生

毎月第2木曜日(1月と8月はお休み)の午後4時から開催されます生花クラブ。

安藤先生を中心にご利用者さまが「ここに挿そうかなあ」「こっちの方がいいかなあ」と言いながら生けてくださっています。

生けてくださったお花は、各階に暫くの間、作品として飾らせて頂いておりますので、ご面会の際にぜひご観賞下さい。



外出喫茶 そら家

毎週土曜日の午前中に、ビハーラから少し離れた場所にある喫茶店『そら家』さんにお邪魔して、マスター(蔭山さん)が入れてくださる美味しいコーヒーや紅茶を味わいに出掛けます。

ときには、学生ボランティアさんが絵本の読み聞かせをしてくださることもあります。2006年から続いている外出喫茶は、ほんの短い時間ではありますが、外出の機会が少ないご利用者さまにとって、楽しみにされている活動のひとつです。



屋上のベランダに、季節を感じる事が出来る花壇があるのをご存知ですか？ボランティアの加藤敏明さんが、季節ごとにお花を植え替えてくださり、手入れをしてくださっています。

4階の娯楽室から見させて頂く花壇はいつも華やかに咲き誇っています。毎月第2日曜と第3日曜に開催される『ビハーラ喫茶』のときなどは、利用者さまと一緒にきれいなお花を楽しませて頂いております。

ぜひ一度、娯楽室やベランダをご利用者さまと一緒に散歩して見て下さい。



いつもありがとうございます。

毎月第2日曜・第3日曜の午前中（10：00～11：30）に行われている『ビハーラ喫茶』をご紹介します。

『ビハーラ喫茶』は2008年の7月から、淡路地域女性会の皆さまのご協力により継続的におこなって頂いております。

地域の小学校で開催されている『ふれあい喫茶』に参加させて頂こうと、淡路小学校に訪問させて頂いたのですが、開催場所が2階ということもありご利用者さまが容易に参加できない環境にありました。そこで女性会の皆さまが4班編成を組んでくださり毎月2回の出張喫茶となり5年が経とうとしています。



ビハーラ職員紹介



佐々木 菜奈美
(ささき ななみ)
介護福祉士

3月よりビハーラで働かせて頂くことになりました佐々木菜奈美です。私は歌を唄ったり、聴いたりする事が好きなので、利用者の方と一緒に楽しめたらと思っています。まだまだ未熟な部分が多々ありますが、介護士としての自覚を持ち、利用者の方への目配り心配り心配りをモットーに勤務に励みたいと思っています。どうか温かく見守っていただけますよう宜しくお願いします。



西村 渚
(にしむら なぎさ)
介護福祉士

今年、淀商業高等学校を卒業しビハーラで働かせて頂く事になりました西村渚です。昨年の7月に実習でお世話になりました。そして、3月に介護福祉士の国家試験に合格いたしました。まだまだ未熟ではありますが、精一杯頑張ります。

☆入所のご相談は随時、受付しております。

☆ご見学も随時可能です。

《事前にご連絡いただけますと担当者が、ご案内させていただきます。》

お問い合わせ：☎06-6370-5501

担当者：大西・疋谷(介護支援専門員)、神谷(生活相談員)

