

【発行日】2016年6月1日

ビハラー通信

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路 5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-mail：vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp

ホームページ：http://vihara-sisinkai.jp/

至心会 ビハラーの震災支援 理事長 野村康治

日頃は、至心会の活動（ビハラー・ビハラーこのみ園・びはーら）にご理解・ご指導を賜りますこと御礼申し上げます。
至心会では、阪神・淡路大震災の明くる年、在宅での介護に思いを持ちビハラーこのみ園を開所いたしました。私自身その後も台湾での震災支援も現地にて活動してまいりました。
介護老人福祉施設ビハラーでは、東日本大震災の仮設住宅・日常物品支援の大阪拠点に続き、今回淡路連合振興町会々長のご理解のもとに熊本地震の「震災支援を続ける会」の生活物品支援に大阪の拠点として協力させて頂くこととなりました。
写真は第1次の搬出状況です。今回は相愛大学のボランティア参加もあり、有り難いことでありました。第2次の搬出をもって今回の生活物品支援は、終えさせて頂きますが、東日本の震災での、心のケアを目的とした支援活動は、当法人としても続けて参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。



ビバーな日々

お花見会

四月二日

数日前より雨の予報が続き、開催が心配されましたが、幸いにも当日開催時には太陽が顔を覗かせ、満開の桜を楽しんでいただく事ができました。

ご利用者様・ご家族様の満面の笑顔や明るい笑い声が公園に響き、ボランティアさんの歌や踊りに合わせて歌ったり、一生懸命に手や足を動かされたりと楽しまれている様子でした。

残念ながら快晴とまではいきませんでしたが、ご参加いただいた多くのご家族様・地域のボランティアさんたちとの交流に、皆さまの晴れやかな表情がとても印象的でした。

今回微力ながら担当として参加して、多くの皆様にご協力いただき無事お花見会を終えたことを改めて感謝し、より「層笑顔と笑い声の響くビバーになるよう尽力して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

介護職員 森岡 千映了



ビバーラこのみ園

ビバーラこのみ園は今年度も、通所介護、訪問介護、居宅介護支援、そして地域包括支援センターと各部署間の連携を深めながら、ご利用者の皆さまとご家族が安心して現在の生活を続けられるよう、お手伝いをしたいと思っております。



写真は四月に柴島浄水場の桜並木を通所介護のご利用者の皆さまと見学に行った時のものです。皆さまに少しでも四季を感じ楽しんでいただければと思い、例年大阪市の協力のもと見学させていただいております。満開の桜をご覧になり、いつもとはまた違った笑顔にお会いすることができました事、本当にうれしく感じました。



通所介護では、ご利用者さまお一人おひとりに充実してご利用がいただける様に、下の写真のような電動アシストのペダルこぎの機械や屋内階段の昇降などを活用し、個人個人の希望に応じた運動などをお手伝いし、下肢筋力の維持・向上に取り組んでおります。



また今までの趣味や特技を生かしていただき、ご本人さまが生きがいをもってお過ごしいただけるように創作クラブや書道クラブなど今後も積極的に皆さまのご意見を取り入れていきたいと思っております。

何かございましたら遠慮なく担当までお申しつけください。

東淀川区中部地域包括支援センター「びはーら」

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方々が住みなれたまちで、安心してその人らしい生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援する機関です。

家族介護教室のご報告



3月15日、テレビコメンテーターとしても活躍されている、僧侶の釈徹宗先生を講師にお迎えして、普段はなかなか考えることのない「老病死」の問題について一緒に考える機会を持たせていただきました。

先生が運営されているグループホームでの、認知症の方の穏やかな日常も紹介していただき、参加者の方から「将来、認知症になったらどうしようという不安が少し和らぎました」とのお声も頂きました。

5月10日には、東淀川区薬剤師会にご協力いただき、今年度から始まる「かかりつけ薬剤師制度」について講演会を開催いたしました。

今回の薬剤師制度をご理解いただき、24時間服薬の相談や自宅訪問による服薬確認、併用薬・残薬の整理などもしてくださることとなりました。

ぜひ有効に「かかりつけ薬剤師制度」をご活用いただければと思います。



地域包括支援センターの職員が、地域に出向いて生活へのご不安・介護保険についての疑問などの相談を無料で受けさせていただきます。もちろんお越しいただいても構いません、お気軽にお問い合わせください。

