

【発行日】2016年8月1日

ビハラー通信

【発行者】社会福祉法人至心会

〒533-0032 大阪市東淀川区淡路5-11-17

電話：06-6370-5501 FAX：06-6370-5503

e-mail：vihara-awaji@vihara-sisinkai.jp

ホームページ：http://vihara-sisinkai.jp/

残暑お見舞い申し上げます

猛暑の候 時下ますますご清栄のことと心よりお慶び申し上げます。
気象庁によりますと、ここ三ヶ月の気温は西日本と沖縄が高く、北・東日本で平年並みか高くなると発表されており、今後も全国的に気温が平年よりも高くなると予想されておりますので、暑さによる熱中症に注意が必要となってまいります。熱中症になるとめまいや頭痛、さらには意識障害等を引き起こしてしまいう可能性がります。

その予防として、運動などにより汗をかいた際には、失われた水分と塩分を十分に補給することが大切になります。できる限り体液の成分に近い飲料で水分補給をするのが重要といわれております。日頃はお茶や水で水分補給をされている方も多いのではないのでしょうか。実はお茶に含まれるカフェインは利尿作用があり、水分を体外に排出しますし、水の場合も、塩分を十分に補給できず、体液の濃度を薄めてしまうことから、体液のバランスが崩れてしまう可能性があります。
喉の渇きは収まりますが、余分な水分を排出してしまふ為、脱水が改善されないといった状況に陥ってしまいますので、ポカリスエット・アクエリアスなどのナトリウム濃度が標準の血液濃度に近い飲料水を飲用し、十分に熱中症対策をとって今夏をお過ごしいただければと思います。

暑さ厳しき折、皆さまくれぐれもご慈愛くださいませ。

平成二十八年 盛夏

生活相談員 大西功浩



ビバーラな日々

(行事予定)



夏まつり

八月二十八日 (日)

右記日程にて恒例となりました淡路介護老人福祉施設ビバーラ夏まつりを開催いたします。

毎年地域社会福祉協議会・女性会・町会や学生ボランティアのご協力のもと、第一部のお食事や第二部の盆踊りを大いに盛り上げていただいております。利用者の皆さまにもハッピー浴衣をお召しただいておりますが、昔を懐かしまれ、自然と踊られたり、歌を口ずさまれたりされているお姿が印象的です。

毎年行事担当者が趣向を凝らして、今年も皆さまに楽しんでいただけるように考えておりますので、皆さまにご来園・ご参加をお待ちしております。



敬老会

九月

職員が三味線等の演し物を行い、賀寿の方を中心に利用者さまの長寿をお祝いします。

普段と違う職員の姿をみて、利用者さまも楽しまれている様子です。

食事会

十月

毎年鶴橋風月さまが社会福祉活動として利用者の皆さまにお好み焼きを振る舞ってくださいます。

利用者さまからも目の前での実演やお好み焼きの話をよく聞いており、心待ちにされている様子です。



※写真は全て昨年度のご様子です。

ビハーラこのみ園

盆踊りを開催します！！



盆踊りを下記の期間で開催させていただきます。

菅原下東地域にご協力いただき、ハッピーや提灯・紅白幕などでデイフロアが盆踊り会場に大変身！一緒に踊ってみませんか？

◎ 開催日 平成28年8月25日(木)～31日(水)

(※日曜日を除く毎日)

◎ 開催時間 午後1時30分～午後3時ごろまで

◆◇◆お気軽に見学・参加下さい◆◇◆

☆☆☆浴衣での参加も大歓迎です☆☆☆

※デイの見学・体験も大歓迎です、お気軽にお問い合わせ下さい。

ビハーラこのみ園 デイサービス 担当；神谷・岸本
東淀川区菅原7丁目15-14 電話；06-6325-6911 Fax;06-6325-6922

今後の行事予定

●敬老会(9月)

長寿に喜びを感じていただけるよう懐かしい映像や歌・漫才などをご覧いただき、日頃ご利用いただく感謝の思いを職員からの手作りプレゼントとしてお渡しさせていただきます。

●運動会(10月)

利用者さまが生き生きとしていただけるよう、身体全体を動かすような種目を設定し、チームに分かれて白熱したゲームを楽しんでいただきます。

※その他、いろいろと予定しております。行事に合わせての体験利用や見学も可能です。

東淀川区中部地域包括支援センター「びはーら」

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方々が住みなれたまちで、安心してその人らしい生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら、高齢者の方々を支援する機関です。



認知症サポーター 養成講座

7月14日に、東淀川区菅原7丁目郵便局において、局員さん向けに「認知症サポーター養成講座」を開催させていただきました。7丁目郵便局以外に下新庄地域・淡路地域の局員さんも受講され、地域の認知症の方々が安心して郵便局をご利用いただけるようにと、熱心に受講しておられました。

「認知症サポーター養成講座」は、認知症の方とそのご家族を温かく見守って下さるよき理解者となつていただく事を目的としています。認知症とはどのようなものか・認知症の方に接する時の心構え・介護者の気持ちについて知っていただく講座です。

講座を受講してくださる団体・グループを随時募集しています。ご連絡をおまちしております。

還付金詐欺にご注意ください！！

最近、東淀川区内で還付金詐欺が多発しているそうです。東淀川警察から「びはーら」にも、お知らせがありました。区役所や金融機関を名乗り「医療費の過払い金があるので近くのATMに行ってください」等と言い、言葉巧みにATMまで誘導しようとするようです。

ATMで医療費や税金の返金手続きは出来ません。

怪しい電話であれば、一人で悩まず、家族や警察に相談しましょう。

地域包括支援センターの職員が、地域に出向いて生活へのご不安・介護保険についての疑問などの相談を無料で受けさせていただきます。もちろんお越しいただいても構いません、お気軽にお問い合わせください。

